

**PRÜFGRUNDLAGE
AB 2017**

Dieser Transparenzbericht wurde auf Grundlage der ab dem 1. Januar 2017 gültigen Pflege-Transparenzvereinbarung erstellt.

**Qualität des ambulanten Pflegedienstes
Xantener Pflegeteam GmbH**

Heinrich-Lensing-Str. 37, 46509 Xanten · Tel.: 02801/9884035 · Fax: 02801/9884036
info@xantenerpflegeteam.de · www.xantenerpflegeteam.de



Ergebnis der
Qualitätsprüfung

Erläuterungen zum Bewertungssystem

Kommentar des Pflegedienstes

Vertraglich vereinbarte Leistungsangebote

Weitere Leistungsangebote und Strukturdaten

Bitte beachten Sie, dass ein Einrichtungsvergleich nur auf der Grundlage von Berichten mit gleicher Prüfgrundlage und Bewertungssystematik möglich ist.
Bewertungen auf der Grundlage der bis zum 31. Dezember 2016 gültigen alten Transparenzvereinbarung und Bewertungen auf der Grundlage der seit dem 1. Januar 2017 geltenden neuen Transparenzvereinbarung sind nicht miteinander vergleichbar.

Qualitätsprüfung nach § 114 Abs. 1 SGB XI am	04.02.2020
Prüfungsart:	Regelprüfung
Anzahl der versorgten Menschen:	229
Anzahl der in die Prüfung einbezogenen pflegebedürftigen Menschen:	7
Anzahl der pflegebedürftigen Menschen, die an der Befragung der pflegebedürftigen Menschen teilgenommen haben:	5

1 / 2 gut / 3 befriedigend / 4 ausreichend / 5 mangelhaft

Seite 1



WIR KLÄREN AUF

MDK Prüfung - Was ist das?

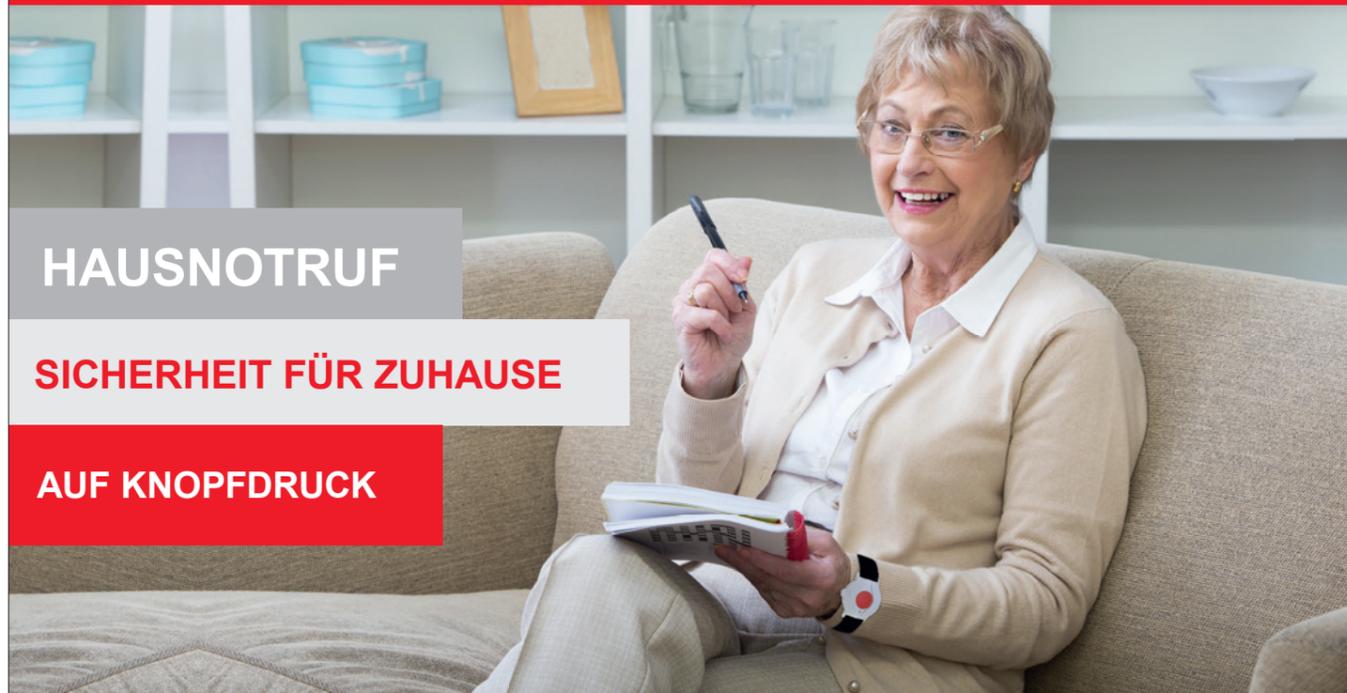
XANTENERPFLEGETEAM

Unsere Neuerungen im Team

TIPP

Leistungen der
Pflege-
versicherung

WIR KÖNNEN MEHR!



HAUSNOTRUF

SICHERHEIT FÜR ZUHAUSE

AUF KNOPFD RUCK

LASSEN SIE SICH BERATEN 08000 365 000

DRK-Kreisverband Niederrhein e.V.

www.drk-niederrhein.de



Xantener Pflegepost
erscheint viermal jährlich.

Herausgeberin & Ansprechpartnerin
für Angehörige & Patienten:
Xantener Pflegeteam
Jessica Steinhöfel
Heinrich-Lensing-Straße 37
46509 Xanten
Tel.: 02801 - 988 40 35
Fax: 02801 - 988 40 36
www.xantenerpflegeteam.de

Redaktion und Anzeigenplanung:
pm pflegemarkt.com GmbH
Oberbaumbrücke 1
20457 Hamburg
Tel.: +49(0)40 30 38 73 85-5
Internet: www.pflegemarkt.com

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
Herr Peter Voshage

Grafische Gestaltung:
Charlene Groß, c.gross@pflegemarkt.com

Autoren dieser Ausgabe :
Xantener Pflegeteam,
Autoren der pflegemarkt.com GmbH

Beiträge, die mit vollem Namen oder auch Kurzzeichen des Autors gezeichnet sind, stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt auch die der Redaktion dar. Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen und Handelsnamen in dieser Zeitschrift berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Namen ohne Weiteres von jedermann benutzt werden dürfen. Vielmehr handelt es sich häufig um geschützte Warenzeichen.

Druck:
Onlineprinters GmbH
Rudolf-Diesel-Straße 10
Neustadt a. d. Aisch

Bildnachweise:
Titelfoto © Xantener Pflegeteam
S.5 © Nächstenliebe & Stricken e. V.
S.18-19 © DoctorBox

Quellenangaben:
Ausführliche Quellenangaben zu allen Texten unter
www.xantenerpflegeteam.de

Ausgabe: 04/2019

Auflösung Rätsel Ausgabe 04/2019:
ZIMTSTERN

Liebe Patienten, liebe Angehörige,

die erste Ausgabe ist für dieses Jahr nun endlich erschienen. Wir bedanken uns bei allen die an dieser Ausgabe beteiligt waren. Gerne nehmen wir Wünsche, Anregungen oder Kritik entgegen um unsere Zeitung noch informativer zu gestalten.

Wenn Sie die bisherigen Ausgaben verpasst haben, so können Sie die archivierten Zeitungen auf unserer Homepage nachlesen.

www.xantenerpflegeteam.de

Nun viel Spaß beim lesen...

Ihre Jessica Steinhöfel-Peters & Team



Inhalt

MDK Prüfung - Was ist das?	04	Neuerungen im Team	13
Häkeln und Stricken	05	Leistungen der Pflegeversicherung	14
Haushaltstipps	06	Brennnessel	16
Sudoku	07	Brennnesselgemüse	17
Entschlacken und Entgiften	08	Notfallsticker	18
Portkatheter	10		

MDK- Prüfung

Was ist das?

Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung, kurz MDK hat am 04.02.2020 unsere Einrichtung besucht.

Dieser ist der sozialmedizinische Beratungs- und Begutachtungsdienst der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung.

Der MDK war zur Prüfung der von uns erbrachten Qualität in unseren Räumen sowie zur Beratung und Empfehlung von Maßnahmen der Qualitätsverbesserung und somit der von uns angestrebten, immer besseren Versorgung von Ihnen allen.

So ein Prüftag dauert von morgens an bis zum späten Nachmittag. Dieser ist jährlich, aber findet nicht ausschließlich bei uns im Büro, sondern mit unserem Pflegepersonal gemeinsam auch bei vom MDK ausgewählten Patienten/ Kunden vor Ort.

Der MDK kündigt sich stets einen Tag vorher an, damit man letzte Dinge überprüfen und organisieren kann und Sie trotz einem unabhkömmlichen Büro- Team noch auf offene Ohren am Telefon oder vor Ort stoßen können.

Dieser Tag ist immer sehr aufregend für uns alle, da wir alles offenlegen müssen und wir alle im Xantener Pflegeteam natürlich hoffen, alles unserem Anspruch nach gut bis sehr gut erarbeitet zu haben.

Und unser Anspruch an uns selbst ist hoch...

Wie Sie schon an unserem Profilbild sehen konnten, wurden unsere Mühen belohnt. Wir haben abermals mit einer 1,0 die Prüfung bestanden und sind stolz auf uns alle!

Ohne unsere großartigen „Helferlein“ in Hauswirtschaft und Pflege wäre dies in zwei aufeinander folgenden Jahren nie möglich gewesen und somit haben wir es uns auch nicht nehmen lassen, uns bei allen unseren Mitarbeitern ganz herzlich zu bedanken.



Häkeln und Stricken

Hilfe für Wildtierpfleglinge

In der letzten Ausgabe haben wir über verschiedene Projekte berichtet, die es sich zum Ziel gesetzt haben, mit ihrer selbstgemachten Kleidung andere Menschen glücklich zu machen. In dieser Ausgabe möchten wir daran anschließen und von einem Projekt berichten, dass nicht nur für Menschen, sondern auch für Tiere Handarbeiten macht.

Nächstenliebe & Stricken e. V.

Der Verein wurde im April 2017 in Dresden gegründet. Ursprünglich wollte der Verein sich nur um Frühchen und Senioren kümmern, und verfolgte zunächst den Leitspruch: „Wir stricken für den Morgen und den Abend des Lebens.“ Da die Interessen und Vorlieben der strickenden, häkelnden und nähenden Spender – der Fleißbienen – so unterschiedlich sind, strickt häkelt, näht und sammelt der Verein mittlerweile für Kinder, Senioren, Kranke, Benachteiligte und Obdachlose sowie außerdem auch für Wildtierpfleglinge.

„Handarbeiten für Wildtierpfleglinge ist kein Quatsch, keine Spielerei, es ist ernsthafte Hilfe für kranke, verletzte oder verwaiste Wildtierpfleglinge“, so der Vorstand Herr Susa.

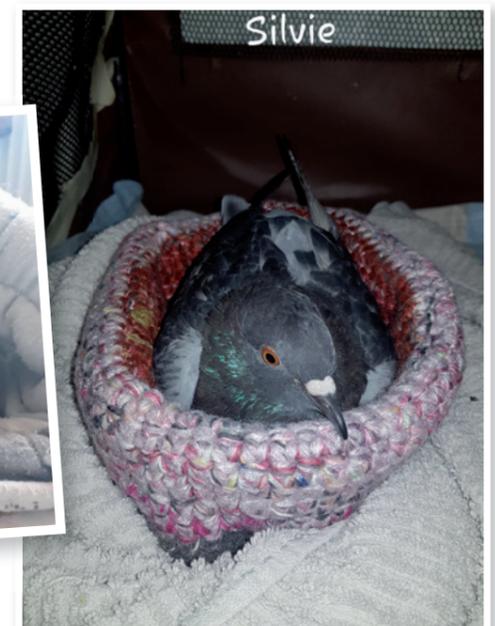
Der Verein arbeitet mit verschiedenen Organisationen wie der Igelhilfe Radebeul e. V. oder Hörnchenhausen (Auffangstation für Eichhörnchen) zusammen, die sich sicher über jede Unterstützung freuen.

Mehr Informationen, Anregungen und Kontaktdaten finden Sie unter:

<https://naechstenliebe-dd.de>
<http://igelhilfe-radebeul.de>

Facebook:

<https://www.facebook.com/hoernchenhausen>
<https://www.facebook.com/groups/393209440884543>



Haushaltstipps für Ihren Frühjahrsputz

Mit diesen Tricks wird er zum Erfolg

Der Frühling steht vor der Tür, die Natur zeigt sich in einem neuen Kleid, da wird es höchste Zeit, auch im Haushalt Klarschiff zu machen. Damit der Frühjahrsputz zum Erfolg wird, haben wir hier einige Tipps für Sie zusammengetragen.

Herkömmliche Reinigungsmittel aus dem Drogeriemarkt sind oft sehr teuer, aggressiv und können allergische Reaktionen auslösen. Wir haben für Sie Haushaltsmittel ausgesucht, die günstig sind und die man in der Regel ohnehin zu Hause hat.

Thermoskannen, Wasserkocher, Vasen

Beläge in Thermoskannen, Kalk im Wasserkocher oder Schmutzränder in Vasen lassen sich ganz einfach mit Hilfe von Backpulver (wahlweise auch Natronpulver oder auch eine Reinigungstablette für die dritten Zähne) reinigen. Ein Päckchen Backpulver, ein TL Natron oder ½ Reinigungstablette in das verschmutzte Gefäß geben und mit heißem Wasser aufgießen. Das Ganze mind. 2 Stunden einwirken lassen.

Zum Schluss einfach mit ausreichend klarem Wasser ausspülen und die Gefäße sind wieder frei von allen Ablagerungen.

Küchenbretter, Entsafter

Karottenflecken trotzen in der Regel jedem Spülmittel. Öl hingegen halten sie nicht Stand, da das in Karotten enthaltene Beta-carotin fettlöslich ist. Reinigen Sie die betroffenen Stellen einfach mit einem rauen Schwamm und einigen Tropfen Öl.

Silberbesteck

Lösen Sie etwas Salz in einem Topf mit heißem Wasser. Dorthinein legen Sie ein Stück Alufolie. Tauchen Sie das Besteck in das Salzwasser. Achten Sie auf eine kurze Einwirkzeit, da sonst die Oberfläche des Silbers vom Salz angegriffen werden kann.

Fugen

Um hartnäckige Schmutzrückstände aus den Fugen zu entfernen, können Sie Essig und Backpulver zu einer Paste vermengen. Diese arbeiten Sie mit Hilfe einer Zahnbürste in die Fuge ein. Das Ganze 10 Minuten einwirken lassen und dann mit einem feuchten Tuch abnehmen.

Waschmaschine

Bei 30 bis 40 Grad heißen Waschgängen vermehren sich Bakterien besonders gut und setzen sich in der Waschmaschine fest. Resultat ist, dass die Wäsche nicht mehr duftet nach dem Waschgang. Deshalb gelegentlich die Maschine (ggf. auch leer) bei 90 Grad laufen lassen, um alle Bakterien zu töten. An eine regelmäßige Entkalkung sollte ebenfalls gedacht werden.

Heizkörper

Zum Reinigen der Heizkörper können Sie ganz einfach Ihren Föhn benutzen. Dazu halten Sie ein feuchtes Tuch unter den Heizkörper und föhnen den Staub von oben nach unten durch den Heizkörper direkt in das Tuch, wo er aufgefangen wird und haften bleibt.

Gardinen

Um vergilbte Gardinen wieder zu weißen, kann man Backpulver verwenden. Je nach Gardinenmenge einfach ein halbes/ganzes Päckchen Backpulver zum Hauptwaschgang in die Maschine geben. Das Backpulver schäumt und zieht die Verfärbungen aus den Gardinen.

Fußböden

Leichte Verschmutzungen auf dem PVC-, Laminat-, Linoleum- und Steinboden können ganz einfach mit einem Radiergummi entfernt werden. Gegen schwarze Schuhstreifen hilft ganz einfach Fett. Geben Sie etwas Butter oder Margarine auf einen Putzlappen und beseitigen Sie die Streifen ganz einfach.

Polstermöbel

Sitzdellen in Polstermöbeln können Sie einfach wieder glatt bügeln. Einfach die betroffene Stelle befeuchten, einige Bögen weißes Papier darauflegen und dann die Stelle trocken bügeln. Schon richten sich die plattgesessenen Härchen wieder auf.

RÄTSELSPASS FÜR ZWISCHENDURCH

Mittelschweres Rätsel

						3		
		2	6	5				1
3	1					7		2
8		6	4		5			7
4			1		7	8		6
5		4					1	8
1				3	2	4		
		9						

Schweres Rätsel

	9				1			
8		7	2					
6				7	5			
		6	8					4
4		9				3		6
7					9	1		
			7	1				3
					3	2		5
			5				6	

Entschlacken und Entgiften

Frühjahrsputz für Ihren Körper

Entschlackungskuren versprechen einen gesunden Körper, befreit von Schlackenn und Giftstoffen. Entschlackung scheint ein Allheilmittel gegen alles zu sein. Es soll gegen Allergien und Entzündungen wirken und Konzentrationsschwächen und Schlafstörungen ausgleichen. Der Körper wird gereinigt und ist danach schlank, fit und gesund - so mag assoziiert werden. Doch was ist dran an Entschlackungskuren?

Was sind Schlacken?

Der Begriff Schlacken stammt ursprünglich aus der Metallgewinnung. Die bei der Schmelze entstehenden Schmelzrückstände werden Schlacken genannt. Naturheilkundler bezeichnen Stoffe, die sich im menschlichen Körper befinden, aber nicht dorthin gehören, ebenfalls als Schlacken. Sie gehen davon aus, dass diese Stoffe den Körper belasten und auf lange Frist krank machen.

Wie wird entschlackt?

So viele Krankheiten und Symptome mit Entschlackungskuren bekämpft werden sollen, so viele verschiedene Arten gibt es auch. So kann man eine Entsäuerung, eine Darm- oder Leberreinigung oder eine ganzheitliche Entschlackungskur durchführen. Einige werden über viele Wochen, andere über Tage durchgeführt. Die einen nutzen spezielle Kräuterteemischungen und basische Bäder um Schlackenn auszuschwemmen, andere empfehlen die Einnahme bestimmter Produkte.

Pro und contra Entschlackungskuren

Nach der Auffassung vieler Mediziner gibt es in einem gesunden menschlichen Körper keine Ablagerungen von nicht verwertbaren, negativen Stoffen. Denn diese Stoffe werden einfach über unseren Darm oder unsere Niere ausgeschieden. Daher seien Entschlackungskuren nicht nötig.

Zudem sind viele positive Wirkungen nicht ausreichend wissenschaftlich belegt. Die britische Wissenschaftlerorganisation „Voice of Young Science“ hat 2009 den Markt für Entschlackungsanwendungen analysiert. Für die Analyse wurden unterschiedliche Hersteller von Getränken, Zusätzen und „Entgiftungspflastern“ verglichen. Auffällig war, dass alle Hersteller unterschiedliche Definitionen für den Begriff „Entgiften“ gaben und keiner wissenschaftliche Wirknachweise liefern konnte. Stattdessen bewarben die Anbieter ihre Produkte mit Erfahrungsberichten. Probanden berichten von unterschiedlichen Beobachtungen am eigenen Körper.



Nicht zu leugnen ist allerdings, dass unser Körper täglich tausenden von Giftstoffen ausgesetzt ist, die wir über Nahrung, Wasser, Luft, Kosmetik u.v.m. aufnehmen. Und der Gedanke, dass der Körper all dieser Gifte irgendwann nicht mehr Herr werden kann, ist da nicht so abwegig.

Die Meinungen sowohl der Befürworter als auch der Gegner von Entschlackungskuren haben ihre Berechtigung und müssen von einem persönlich gut abgewogen werden. Allgemein lässt sich jedoch festhalten, dass eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Lebensstil wichtig für einen gesunden Körper sind und eine dauerhafte ungesunde Lebensweise nicht durch eine Entgiftung wettgemacht werden kann.

Wirklich sinnvoll und wirkungsvoll ist es, vor allem im täglichen Leben die Belastung des Körpers durch Gifte (Nahrung, Umwelt etc.) so gering wie möglich zu halten und einen gesunden Lebensstil zu pflegen. Zudem können Sie die natürlichen Entgiftungsorgane des Körpers wie Leber, Niere und Lunge stärken. Der Verzicht auf Nikotin und Alkohol ist sehr effektiv, aber auch der Genuss ganz gewöhnlicher Lebensmittel unterstützt die Funktion unserer Organe. Brennnesseltees durchspülen z. B. die Harnwege und Artischocken regen die Galle an und fördern die Verdauung.

Mehr dazu lesen Sie auf Seite 12 unter unserer Rubrik „Gesund und Lecker“ in dieser Zeitung, in der wir immer wieder Lebensmittel und ihre gesundheitsfördernde Wirkung vorstellen.

Portkatheter

Anwendung und Vorteile eines Ports

Ein Portkatheter (umgangssprachlich oft Port genannt) ist ein Kathetersystem, das einen einfachen und dauerhaften Zugang zum venösen oder arteriellen Blutkreislauf ermöglicht. Das System besteht aus einer operativ unter die Haut implantierten Hohlkammer aus Kunststoff oder Metall, die mit einer der Haut zugewandten Gummimembran ausgestattet ist.

An die Hohlkammer ist ein dünner Schlauch (Katheter) angeschlossen, der in dem entsprechenden Gefäß (meist die Hohlvene) endet.

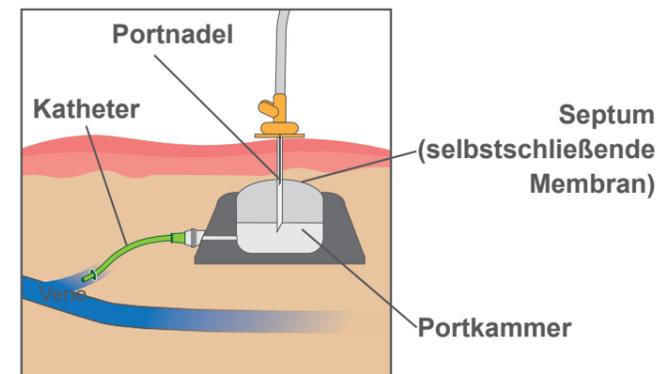
Der Zugang zum Blutkreislauf wird hergestellt, indem in die Gummimembran eingestochen wird. Über die dann in der Portkammer liegende Nadel können Medikamente und Infusionen zugeführt oder Blut abgenommen werden.

Wann wird ein Port angewendet?

Sobald ein häufiger und sicherer venöser oder arterieller Zugang benötigt wird, macht der Einsatz eines Portkatheters Sinn. Häufig findet der Portkatheter in der Tumorthherapie, der Schmerzbehandlung und in der Ernährungsmedizin Anwendung.

Die Vorteile eines Ports:

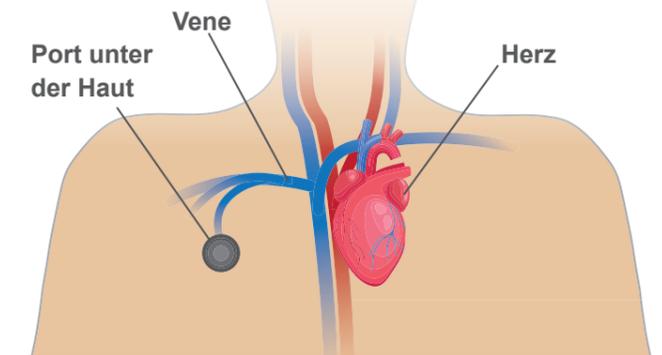
- » schmerzarmes Einstechen (Punktion) von Venen auch bei schlechten Venenverhältnissen
- » eine sichere Applikation (Gabe) von Medikamenten
- » höhere Wirksamkeit von Medikamenten
- » eine nahezu schmerzfreie Gabe von höher dosierten Medikamenten
- » keine Schädigung von Blutgefäßen
- » Ermöglichung einer ambulanten pflegerischen Versorgung und Therapie ohne Notwendigkeit eines Arztes
- » größerer Bewegungsfreiraum (keine Nadel im Arm)
- » problemlose Körperpflege
- » Sporttreiben ist möglich (auch Schwimmen).



Umgang mit einem Port:

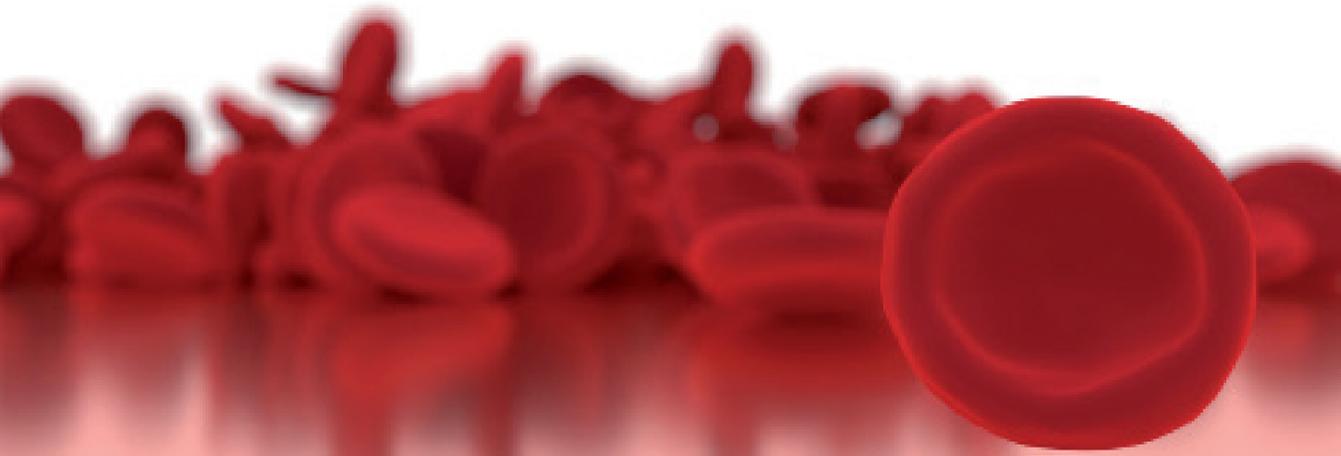
Neben den vielen Vorteilen eines Ports gibt es auch einige Komplikationen, die auftreten können. Um diese zu vermeiden, sollte die Portversorgung ausschließlich durch speziell geschultes medizinisches oder pflegerisches Personal erfolgen. Dies gilt insbesondere für das Legen und Entfernen der Portnadel, die Blutentnahme über den Port oder die Verabreichung von Medikamenten und Infusionen. In Ausnahmefällen und nur unter der Voraussetzung, dass eine spezielle Schulung und Einweisung stattgefunden hat, können Betroffene und Angehörige bei speziellen Tätigkeiten wie der parenteralen Ernährung über den Port mitwirken.

Hierfür gelten bundesland- und dienstleisterspezifische Vorschriften. Betroffene und Angehörige können außerdem einen entscheidenden Beitrag leisten, indem sie einige Verhaltensempfehlungen einhalten und den Port sowie die Therapie überwachen, mögliche Komplikationen erkennen und Maßnahmen einleiten. Wie sie dies tun können, wird auf den folgenden Seiten beschrieben.



Allgemeine Verhaltensempfehlungen, um die Portversorgung durch die Fachkräfte (FK) zu unterstützen:

- » Ermöglichen Sie den FK einen festen Arbeitsbereich für die Portversorgung, der immer sauber gehalten wird, der unzugänglich für Haustiere und frei von Zimmerpflanzen ist.
- » Vermeiden Sie Störungen der FK während der Arbeitsabläufe bei der Portversorgung.
- » Während Arbeitsgängen, die unter sterilen Bedingungen stattfinden, sollte nicht gesprochen werden.
- » Während einer Punktion des Ports sollte die porttragende Person zur anderen Körperseite schauen (den Kopf seitlich vom Port wegrehen).
- » Sollte die betroffene Person außer dem Port auch ein Stoma (z. B. Tracheostoma) haben, gilt es, die Portversorgung grundsätzlich VOR der Stomaversorgung durchzuführen und die besonderen hygienischen Maßnahmen (wie Händedesinfektion nach der Stomaversorgung) einzuhalten.



Neuerungen im Team

Anzeichen, die auf Komplikationen hindeuten können und die die Information einer Fachkraft (des betreuenden Pflegedienstes oder Homecarers) erfordern

Allgemeine Anzeichen:

- » subjektives Krankheitsgefühl (Schwächegefühl, Abgeschlagenheit), ggf. mit Rückenschmerzen
- » steigende Körpertemperatur
- » Veränderungen am Verband wie Feuchtigkeit durch Blut oder austretende Flüssigkeit
- » Schwellung, Schmerzen oder Rötung über dem Portgehäuse, entlang des Katheterverlaufs oder in der Schlüsselbeinregion

Anzeichen während einer Infusionsgabe (von z. B. Nahrungs- oder Medikamentenlösung):

- » verlangsamte oder stoppende Infusion
- » Alarmsignal der Infusionspumpe ertönt.
- » Druckgefühl in der Halsvene
- » Schwellung an der Portkammer

Achten Sie immer darauf, dass kein Zug auf den Infusionsschlauch kommen kann (z. B. durch Stolpern über oder Hängenbleiben am Schlauch).

Anzeichen auf mögliche Komplikationen, die das sofortige Hinzuziehen eines Arztes erfordern:

- » plötzlich hohe Temperaturen (Fieber), Schüttelfrost, Herzrasen, schnellere Atmung, sinkender Blutdruck
- » Schwellung oder bläuliche Verfärbung am Arm- oder Halsbereich auf der Seite des implantierten Ports, ggf. begleitet von Schmerzen in der Brust oder Atemnot
- » Schmerzen und Schwellung eines Beines

Wichtig!

Sollten Sie zum Beispiel in einer Notfallsituation gebeten werden, selbst die Infusion zu stoppen oder in irgendeiner Weise mit dem Port in Berührung zu kommen, sind hygienische Maßnahmen wie eine gründliche Händedesinfektion unbedingt einzuhalten!

Haben Sie immer Ihren Portpass griffbereit, dieser beinhaltet wichtige Informationen für den Notfall wie die Portbezeichnung (Hersteller, Modell, Größe), Katheterlage etc.

PORT-PASS

Name: _____
 Geburtsdatum: ____ . ____ . ____
 Straße: _____
 Tel.Nr.: _____
 PLZ, Ort: _____

NTAKTIEREN

Klinik/Krankenhaus: _____
 Name des Arztes: _____
 Portkammer, Modell: _____
 Angaben zum Portkatheter: _____
 Unterschrift/Stempel _____

Hinweis:
 Der abgebildete Port-Pass ist eine vereinfachte Darstellung.



Anja Ambold seit 01. Dezember 2019, Alltagshelferin

Herzlich Willkommen im Team liebe Anja, schön dass du da bist!



Jennifer Schollmanns seit 01 Juli 2019 Alltagshelferin

Herzlich Willkommen im Team liebe Jenny, schön dass du da bist!



Sumi Dash seit 1. September Auszubildende Altenpflege

Herzlich Willkommen im Team, liebe Sumi. Auf drei erfolgreiche Jahre



Marie Cuppok seit 1. Oktober Altenpflegerin

Marie verstärkt das Team als Wochenendaushilfe. Herzlich Willkommen im Team.

Leistungen der Pflegeversicherung

Leistungen	PG1	PG2	PG3	PG4	PG5	Bemerkungen
Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen	Kein Anspruch	316 € monatlich	545 € monatlich	728 € monatlich	901 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
Pflegesachleistung (ambulante Pflege)	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125€ monatlich möglich	689 € monatlich	1298 € monatlich	1612 € monatlich	1995 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
Vollstationäre Pflege	125 € monatlich	770 € monatlich	1262 € monatlich	1775 € monatlich	2005 € monatlich	
Entlastungsbetrag	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich	Nur bei PG 1 für körperbezogene Pflegemaßnahmen einsetzbar.
Kurzzeitpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125€ möglich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	
Verhinderungspflege	Kein Anspruch	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	Zusätzlich können bis zu 50% des Kurzzeitpflegebudgets (806€) welches nicht verbraucht wurde, in Verhinderungspflege umgewandelt werden. Somit kann man auf in Gesamtbudget von 2418€ jährlich kommen.
Tages- und Nachtpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125€ möglich	689 € monatlich	1298 € monatlich	1612 € monatlich	1995 € monatlich	Diese Leistungen können in vollem Umfang neben dem Pflegegeld oder Pflegesachleistung in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.
Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfelds	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	Der Zuschuss wird pro Maßnahme gewährt. Ändert sich die Pflegesituation z.B. durch eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes
Versorgung mit Pflegehilfsmitteln	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	Für Pflegeverbrauchsmittel (Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzunterlagen ect.)
Qualitätssicherungsbesuche	Anspruch 2x jährlich	Pflicht halbjährlich	Pflicht halbjährlich	Pflicht vierteljährlich	Pflicht vierteljährlich	Bei Nichteinhaltung kann das Pflegegeld gestrichen werden.

Brennnessel

Unkraut oder Wunderkraut

Brennnessel ist bei vielen Menschen als lästiges Unkraut bekannt, da es sich ungewünscht unwahrscheinlich schnell im Garten ausbreitet. Und mal ehrlich, wer kennt es nicht: beim Unkraut zupfen einmal die Brennnessel berührt, schon brennt und kribbelt es auf der Haut und es bilden sich rote Flecken an den betroffenen Stellen.

Aber die Brennnessel kann so viel mehr als das. Seit Menschengedenken wird das grüne Kraut als Heilpflanze eingesetzt. Sie enthält sehr wertvolle Vitamine wie Vitamin A, B1 und K sowie Mineralien wie zum Beispiel Kalium, Kalzium und Eisen, wodurch sie ebenso viele Einsatzgebiete wie auch die Heilpflanzen Kamille, Ringelblume oder Löwenzahn hat.

Die Brennnesselblätter werden häufig zu Tee oder Saft verarbeitet und helfen vor allem bei rheumatischen Beschwerden, entzündlichen Gelenkserkrankungen oder entzündlichen Beschwerden der ableitenden Harnwege. Neben den Blättern hat aber auch die Wurzel eine heilende Wirkung, die ihr vor allem bei Prostatabeschwerden und Reizblasen nachgesagt wird.

Aber auch zum Entschlacken und Entgiften eignet sich die Brennnessel hervorragend, denn sie ist ein wahres Superfood. Nicht nur der Stoffwechsel wird durch das Wildkraut angeregt, sie sorgt auch für die Reinigung der Leber und der Galle. Hinzu kommt, dass sie eine ausleitende Wirkung hat, was sich besonders positiv auf die Harnwege auswirkt.

Schmeißen Sie die Brennnessel also nicht als Unkraut in den Müll, sondern geben Sie ihr die Chance, Sie von ihrem Geschmack und der tollen gesundheitlichen Wirkung zu überzeugen.

Ihnen bleibt nur noch die Wahl:

Brennnessel als Tee, als Saft, im Salat oder in einer leckeren Gemüsepfanne - die Brennnessel tut nicht nur Gutes für unseren Körper, sie schmeckt auch richtig gut.



Brennnesselgemüse

So wird das Unkraut zum Star auf Ihrem Teller

Zubereitung:

Hinweis: Bis das Nesselgift dem Kraut entwichen ist, sollten zur Verarbeitung der frischen Brennnesseln Haushaltshandschuhe getragen werden!

Die Brennnesselblätter mit einem guten Messer fein hacken. Die Zwiebel wird geschält, gehackt und mit dem Speck in wenig Butter angebraten. Dann werden die gehackten Brennnesselblätter sowie Salz und Pfeffer hinzugegeben und gegart. Mit etwas Mehl kann der Sud andickt werden. Wer mag, kann saure Sahne oder Schmand löffelweise hinzugeben, bis die gewünschte Cremigkeit erreicht ist. Abgeschmeckt wird mit etwas Muskat.

Das Brennnesselgemüse kann kombiniert werden wie Spinat, z. B. zu Kartoffeln und Spiegelei.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

Hinweis zum Verzehr:

Die Brennnessel lässt sich grundsätzlich genauso verarbeiten wie zum Beispiel Spinat. Beachten Sie, dass Sie die Brennnessel nur blanchieren und nicht kochen, sonst entweichen wertvolle Nährstoffe aus dem Kraut. Das Nesselgift, das das Brennen und Kribbeln auf der Haut verursacht, verschwindet beim Blanchieren aus dem Kraut, so dass Sie keine Sorge haben müssen, dass es beim Essen im Mund brennt.



1 ½ kg frische Brennnesseln

75 g Speck

1 Zwiebel

Butter oder Öl zum Braten

etwas Mehl

1 Becher saure Sahne oder Schmand

Salz, Pfeffer und Muskat

Gesundheits-App DoctorBox ergänzt Angebot durch kostenlosen Notfallsticker

DoctorBox, die unabhängige digitale Gesundheitsakte, bietet ab sofort einen Notfallsticker, über den alle lebenswichtigen Gesundheitsdaten für Ersthelfer schnell und einfach auslesbar sind.

Die Nutzer der DoctorBox App erhalten mit dem kostenfreien Notfallsticker eine Möglichkeit, Ersthelfern wie Sanitätern und Ärzten einfach und schnell alle relevanten Gesundheitsdaten wie Blutgruppe, Allergien und wichtige Vorerkrankungen bereitzustellen. Auch Kontaktpersonen, die in einem Notfall informiert werden sollen, sind hinterlegt. Für die Behandlung im Notfall ist die schnelle und suffiziente symptomatische Behandlung wichtig, um das Leben des Patienten zu retten. Der unkomplizierte

Abruf von Notfalldaten über Smartphone oder PC ermöglicht Patienten eine deutlich bessere medizinische Versorgung. Die Notfallsticker können mehrfach und auch überall dort aufgeklebt werden, wo es dem Nutzer sinnvoll erscheint, z. B. auf dem Smartphone und dem Portemonnaie.

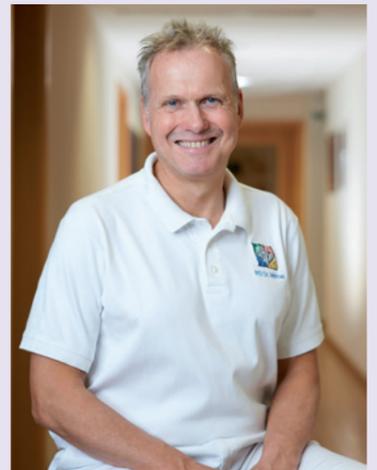
Die im Sticker hinterlegten Daten werden nur bei einem physischen Zugriff auf den Sticker sichtbar. Dafür ist der Scan des QR-Codes oder die Eingabe einer Internetadresse erforderlich. Zusätzlich ist die Eingabe einer PINserforderlich, welche die missbräuchliche Verwendung des Stickers verhindert. Die über die DoctorBox App hinterlegten Notfalldaten können Basisinformationen wie Blutgruppe, Geburtsdatum, Allergien und Krankheiten sowie Notfallkontakte und Notfalldokumente wie Organspendeausweis, Patientenverfügung, Diabetikerausweis und mehr (z. B. MRT-/CT-Bilder, Befunde und Dokumente, Arzttermine und Schmerztagebuch) umfassen.

Im Falle eines Verlustes wird der Sticker in der DoctorBox App mit einem Klick deaktiviert bzw. gelöscht. Nach der Deaktivierung ist kein Zugriff auf die Inhalte mehr möglich.

Patienten können den Sticker unter www.notfallsticker.de kostenlos bestellen oder bei ihrem Arzt oder Apotheker abholen.



„Mit dem Notfallsticker greifen wir die bisherigen Versuche zur Bereitstellung von Notfalldaten auf und bieten eine **einsatzreife Möglichkeit für die Erstrettung**: Laut aktuellen Umfragen im Rahmen neuer Gesetzesinitiativen aus dem Bereich Digital Health finden 100 Prozent der Ärzte ein solches Tool sinnvoll. Knapp 94 Prozent der befragten Patienten gaben an, durch Notfalldatenmanagement (NFDM) von ihrem Arzt besser versorgt werden zu können – für uns genug Motivation, die Zugriffspunkte auf die Daten weiter zu diversifizieren, um für jeden Nutzer eine einfache und reibungslose Handhabung zu gewährleisten“, **kommentiert Priv.-Doz. Dr. med. Oliver Miltner, Orthopäde und Unfallchirurg sowie der Gründer von DoctorBox.**



In der DoctorBox sind Gesundheitsdaten lückenlos an einem zentralen Ort gespeichert und organisiert. So erhalten die Nutzer Übersicht und Kontrolle über ihre oft dezentral in verschiedenen Silos gelagerten Daten (Arztpraxen, Kliniken usw.). Jeder Nutzer kann damit lästige Doppeluntersuchungen vermeiden, bei Bedarf auch ältere Daten zum Vergleich vorlegen und so seine ärztliche Betreuung optimieren. Mit der DoctorBox App können Dokumente, Befunde, MRT-Bilder, Röntgenbilder, Fotos, Audiodateien, Medikamente, Arzttermine oder tagesaktuelle Schmerztagebücher – alles ist lückenlos an einem zentralen Ort gespeichert.

Für die Unterlagen in der DoctorBox gilt die deutsche Datensicherheit in zwei verschiedenen Sicherheitsoptionen: nur auf dem Smartphone lokal oder deutscher Cloud-Server. Die Datensicherung erfolgt auf ISO-/BSI-zertifizierten Servern, datenschutzkonform gemäß DSGVO / EU-Datenschutz-Grundverordnung. Die DoctorBox ist unabhängig und an keine Krankenkasse oder Versicherung, an keinen Klinik- oder Praxissoftwareanbieter gebunden. Das Start-up-Unternehmen DoctorBox wurde Ende 2016 in Berlin von PD Dr. med. Oliver Miltner (Orthopäde und Unfallchirurg) und Stefan C. Heilmann (CEO, IEG - Investment Banking Group) gegründet, beide sind Geschäftsführer.

Über DoctorBox:

Die DoctorBox ist eine unabhängige digitale Gesundheitsakte mit dem Fokus auf Datenschutz und Datensicherheit. Die kostenfreie App bietet die individuelle Organisation und Verwaltung von persönlichen Gesundheitsdaten. Ob Dokumente, Befunde, MRT-Bilder, Röntgenbilder, Fotos, Rechnungen, Audiodateien, Medikamente, Arzttermine oder tagesaktuelle Schmerztagebücher – alles ist lückenlos an einem zentralen Ort gespeichert.

Seit 2013 ist im Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB) in den Paragraphen (§§) 630 a ff. geregelt, dass Arztpraxen und Kliniken grundsätzlich jedem Patienten (auch gesetzlich Versicherten) alle Befunde, Bilder und Arztbriefe herausgeben müssen.

Quelle: Presstext von DoctorBox



Essen auf Rädern



„WAS EIN GLÜCK DAS DIESE BEIDEN SICH GEFUNDEN HABEN“...

freuen sich die Kunden über diese hervorragende Idee des Zusammenschlusses für das **„Essen auf Rädern“** Angebot der Traditionsmetzgerei von **Ludger Lemken** und des **Xantener Pflage teams** von Jessica Steinhöfel.

Jessica Steinhöfel hat viele Kunden die auch gerne das Essen nach Hause bekommen möchten, warm und servierfertig und Ludger Lemken, der sein Essen auch gerne weiterhin bei Menschen sieht die den Weg nicht mehr so unbeschwert zu seiner Metzgerei auf der Marsstraße schaffen.

Weiterhin hat das Xantener Pflage team natürlich sein altbekanntes Angebot für Sie im Programm und versorgt seine Kunden neben den umliegenden Dörfern bis hin zur Weseler Rheinbrücke.

Sprechen Sie uns an!



XANTENER PFLAGE TEAM

JESSICA STEINHÖFEL

Heinrich-Lensing-Straße 37 | 46509 Xanten

Bestellnummer: 0176 3173 7575

info@xantenerpflage team.de

WWW.XANTENERPFLAGE TEAM.DE