



WIR KLÄREN AUF

Intertrigo -
Der Gefahr im Sommer vorbeugen

XANTENER PFLEGETEAM

Neuerungen im Team

Drive-In Corona
Schnelltestzentrum

Mehr Infos auf

Seite 4



Stellen Sie sich vor, Sie liegen bequem auf angenehm temperiertem Wasser und werden von unsichtbaren Händen massiert. Sie spüren wie ein warmer Wasserstrahl Ihre verspannten Muskeln kräftig wälzt und sanft ausstreich. Und das Beste dabei: der VelusJet® medical kümmert sich effektiv um Ihre Gesundheit während Sie entspannen.

Unsere Leistungen für Sie:

- Krankengymnastik/Physiotherapie
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie/Ultraschall
- Fango/Heißluft
- Cryotherapie/Eisanwendung
- Manuelle Therapie
- CMD
- Bobath-Therapie
- Klassische Massage
- Wärmebehandlung
- Kinesio Taping
- Cranio-Sacrale Behandlung
- Fußreflexzonenmassage
- Dorn-Breuß-Behandlung
- Wasserstrahl Massage
- Rückenschule
- Rückenfit - kräftig, stabil, mobil
- Fit im Alter - rundum bewegt



XANA VITA
Physiotherapie am Dombogen
 Lüttingerstrasse 25 | 46509 Xanten
 Tel.: 02801-9884097 | info@xanavita.de
www.xanavita.de

Xantener Pflegepost
 erscheint viermal jährlich.

Herausgeberin & Ansprechpartnerin für Angehörige & Patienten:

Xantener Pflegeteam
 Jessica Steinhöfel
 Heinrich-Lensing-Straße 37
 46509 Xanten
 Tel.: 02801 - 988 40 35
 Fax: 02801 - 988 40 36
 www.xantenerpfl egeteam.de

Redaktion und Anzeigenplanung:

pm pflegemarkt.com GmbH
 Oberbaumbrücke 1
 20457 Hamburg
 Tel.: +49 40 401134660
 Internet: www.pm-pflegemarkt.com

Vertretungsberechtigter Geschäftsführer:
 Herr Peter Voshage

Grafische Gestaltung:
 Charlene Groß, c.gross@pflegemarkt.com

Autoren dieser Ausgabe :

Xantener Pflegeteam,
 Autoren der pflegemarkt.com GmbH

Beiträge, die mit vollem Namen oder auch Kurzzeichen des Autors gezeichnet sind, stellen die Meinung des Autors, nicht unbedingt auch die der Redaktion dar. Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Warenbezeichnungen und Handelsnamen in dieser Zeitschrift berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Namen ohne Weiteres von jedermann benutzt werden dürfen. Vielmehr handelt es sich häufig um geschützte Warenzeichen.

Druck:

Onlineprinters GmbH
 Rudolf-Diesel-Straße 10
 Neustadt a. d. Aisch

Bildnachweise:

Seite 13 © Adobe Stock - anna

Quellenangaben:

Ausführliche Quellenangaben zu allen Texten unter
 www.xantenerpfl egeteam.de

Ausgabe: 02/2021

Liebe Patienten, liebe Angehörige,

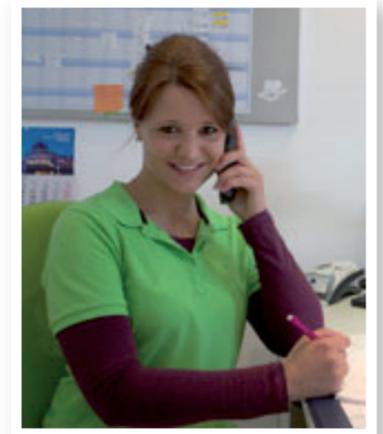
die zweite Ausgabe ist für dieses Jahr nun endlich erschienen. Wir bedanken uns bei allen die an dieser Ausgabe beteiligt waren. Gerne nehmen wir Wünsche, Anregungen oder Kritik entgegen um unsere Zeitung noch informativer zu gestalten.

Wenn Sie die bisherigen Ausgaben verpasst haben, so können Sie die archivierten Zeitungen auf unserer Homepage nachlesen.

www.xantenerpfl egeteam.de

Nun viel Spaß beim lesen...

Ihre Jessica Steinhöfel-Peters & Team



Inhalt

Drive-In Corona Schnelltestzentrum	04	Bienen, Wespen, Hummeln und Hornissen	13
Intertrigo - Hautwolf	06	Bienenfreundliche Gärten und Balkone	14
Rikschafahrten für Senioren	08	Neuerungen im Team	16
Pflegereform 2021	10	Leistungen der Pflegeversicherung	17
Suchworträtsel	12		

Drive-In Corona Schnelltestzentrum vom Xantener Pflorgeteam

Seit dem 03. Mai 2021 testen wir in einem Drive-In die Mitbürger in Xanten. Am Parkplatz des Archäologischer Park Xanten (APX), Am Rheintor Eingang Hafentempel werden Sie von uns schnell und unkompliziert in Ihrem eigenen Auto, als Fußgänger oder mit dem Fahrrad getestet.

Um von uns getestet zu werden, sollte eine vorherige Registrierung im Internet unter www.xantenerpflorgeteam.de erfolgen. Mitbürger die nicht über das erforderliche technische Equipment verfügen, werden von uns natürlich auch getestet, müssen aber ein wenig Wartezeit für die Registrierung und dem anschließendem Ausdruck des Testergebnisses mitbringen.

Sind Sie dann registriert, kann es auch weitergehen. Eine Mitarbeiterin im Empfang nimmt Ihre Daten auf und gibt Ihnen einen QR-Code in die Hand. Diesen müssen Sie dann bei der Testerin abgeben. Sie haben die Möglichkeit bei uns sowohl einen Nasen-Rachen-Abstrich als auch einen reinen Rachenabstrich zu bekommen. Unsere Tests sind für beide Vorgehensweisen geeignet und auch zugelassen. Nach der medizinischen Aufklärung durch unsere Fachkräfte erfolgt der von Ihnen gewünschte Abstrich. Sie fahren danach weiter und erhalten innerhalb von ca. 15-30 min. das Testergebnis via E-Mail. Wenn Sie keine E-Mail Adresse haben, besteht die Möglichkeit Ihnen das Testergebnis auch auszudrucken.

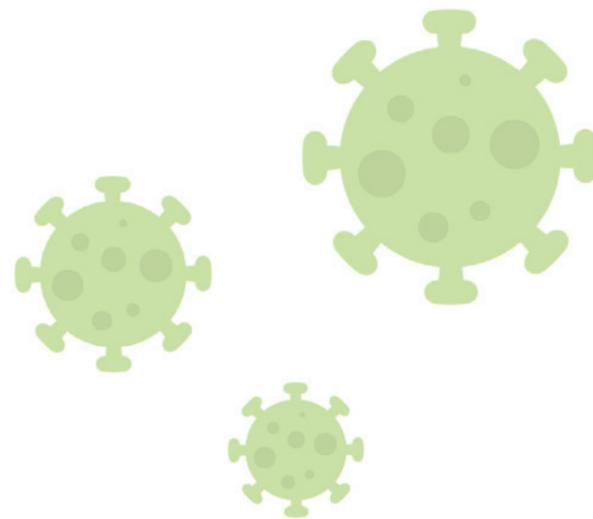
Wir testen Sie bei Wind und Wetter:

Montag – Freitag von 8 bis 18 Uhr und
Samstags und an Feiertagen von 9 – 18 Uhr.

Selbst am 04. Mai als Sturm Eugen uns das Leben schwer machen wollte, haben wir Sie erfolgreich testen können.

Wir möchten uns auch herzlich bei all denen bedanken, die uns so liebevoll mit Nervennahrung versorgen. Von belegten Brötchen, über Schokolade für stressige Momente bis hin zur Pizza eines Lieferdienstes haben die Xantener das Team liebevoll versorgt.

Danke dafür.



CORONA DRIVE-IN Schnelltest *Kinderleicht*

APX Parkplatz
Eingang Hafentempel

Sie wollen nicht
lange warten?
QR Code scannen oder unter
www.xantenerpflorgeteam.de
direkt online registrieren



Kostenloser
Bürgertest

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 8.00-18.00 Uhr
Samstag & Feiertags 9.00-18.00 Uhr
Sonntag geschlossen



Intertrigo

Wie Sie der Gefahr im Sommer vorbeugen können

Die Intertrigo (lat. wund gerieben) ist eine häufig auftretende, entzündliche Hauterkrankung, die an Hautoberflächen in Hautfalten entsteht. Umgangssprachlich wird dieses Haut-auf-Haut-Problem „Hautwolf“ genannt.

Ursachen:

Als Hauptursachen gelten die Reibung der Hautoberflächen aufeinander sowie gestaute Feuchtigkeit und Wärme. Dadurch wird die Hautbarriere geschädigt. Es kann zu einer Infektion mit Mikroorganismen kommen, da Feuchtigkeit und Wärme optimale Lebensbedingungen für Bakterien und Pilze bieten.

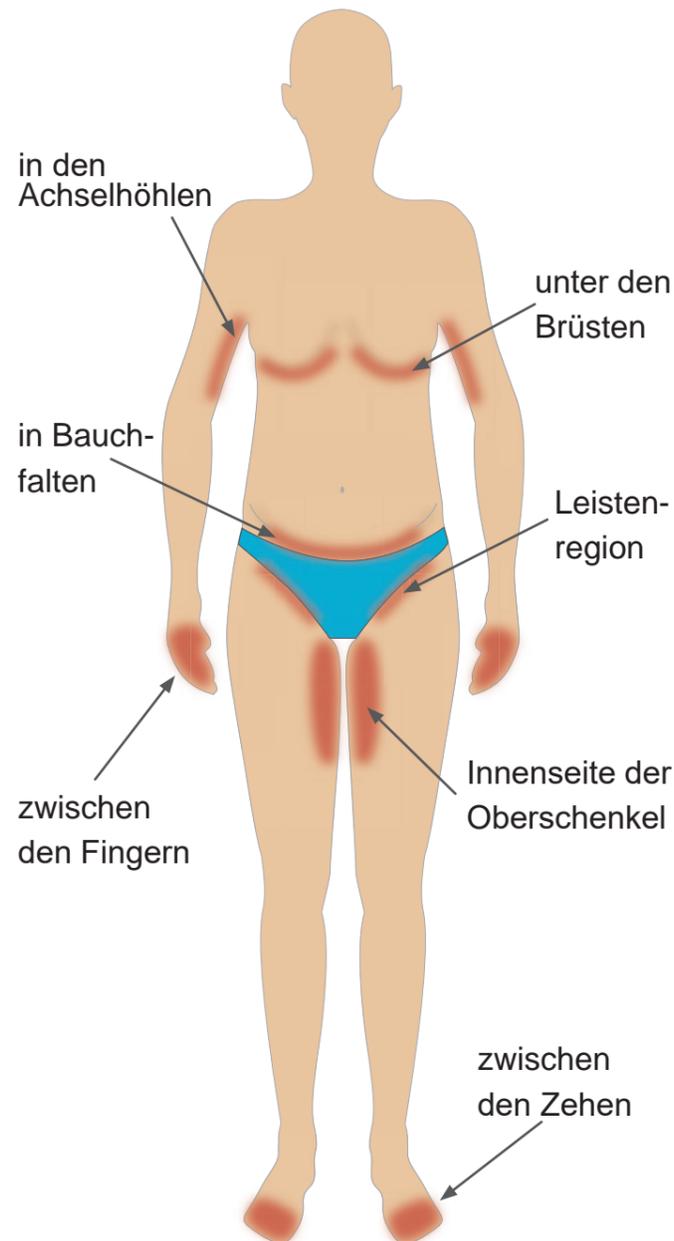
Risikofaktoren:

- Adipositas
- Kleidung aus synthetischen Materialien
- unzureichende allgemeine und persönliche Hygiene
- starkes Schwitzen
- Prothesen
- Kontrakturen, spastische Lähmungen
- Inkontinenz

Lokalisation:

Grundsätzlich kann eine Intertrigo überall dort auftreten, wo Haut auf Haut liegt, z. B. in der Leistenregion, in den Achselhöhlen, unter den Brüsten oder in Bauch- oder Gesäßfalten. Liegen Kontrakturen vor, kann eine Intertrigo auch dort, wo die Gliedmaßen aufeinanderliegen, auftreten. Prothesen können eine Intertrigo durch Reibung am Stumpf begünstigen.

Typische Lokalisationen von Intertrigo:



HINWEIS

Überprüfen Sie regelmäßig, ob an den gefährdeten Hautregionen feuchte oder rötliche Stellen zu finden sind, um frühzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen.

Prophylaxe:

- Regelmäßige Körperpflege mit pH-neutraler Seifenlotion vornehmen.

Achtung! Gefährdete Regionen nur mit Wasser behandeln.

- Baden (vor allem langes Baden) vermeiden.
- Die Haut sehr gut abtrocknen (tupfen, nicht reiben).
- Gefährdete Regionen frei von Deodorant oder Parfüm halten.
- Keine Fettsalben und kein Puder einsetzen.
- Alle Hautfalten regelmäßig kontrollieren.

Bei starkem Schwitzen folgende Vorkehrungen treffen:

- » Kühlende Abwaschungen vornehmen, um das Schwitzen zu reduzieren und die Hautdurchblutung zu steigern.
- » Die Kleidung häufig wechseln.

Das Reiben von Haut auf Haut vermeiden:

- » Ein Leinen- oder Baumwolltuch in die betroffenen Regionen legen und regelmäßig wechseln.
- » Eventuell nachts einen Bustier tragen.
- » Bei Spastiken der Hand einen Waschlappen in die Hand geben.

Symptome:

- Feuchtigkeit in Körperfalten
- Hautrötung (Rubor)
- ähnliche Rötung auf beiden Hautseiten
- aufgequollene Haut mit Abschürfungen
- Brennen
- Juckreiz

Es ist wichtig, andere Erkrankungen, z. B. eine Allergie oder einen Dekubitus, auszuschließen.

HINWEIS

- Wenn ein süßlicher Geruch, nässende Hauterosionen oder Pusteln auftreten, kann dies auf eine bakterielle Entzündung hinweisen.
- Weiße Beläge können ein Hinweis auf eine Pilzinfektion sein.

Bei Verdacht auf eine Infektion sollte Rücksprache mit einem Arzt gehalten und nicht eigenständig mit Cremes und Salben experimentiert werden.

Zur Vermeidung einer Ausbreitung der Infektion sollte bei der Körperpflege darauf geachtet werden, dass betroffene und gesunde Körperteile nicht mit demselben Waschlappen, Handtuch und Waschwasser gereinigt werden.

Verwenden Sie am besten Einmalwaschlappen und waschen Sie verwendete Handtücher bei 60 Grad.

Rikschafahrten für Senioren

Initiative Radeln ohne Alter

Hätten Sie mal Lust auf eine Spazierfahrt durch die Stadt oder gibt es einen Ort in Ihrer Nähe, den sie mal gerne besuchen wollten, den Sie vielleicht schon länger nicht gesehen haben? Vorbei an altbekannten Häusern, Straßen und Wegen. Eine kleine Zeitreise an der frischen Luft mit Wind im Haar, auch wenn man nicht mehr selbst in die Pedale treten kann, ist jetzt möglich!

Wie? In einer Rikscha mithilfe von elektrischem Rückenwind und ehrenamtlichen Helfern, die die Tour für Sie zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Genau das ist die Vision von der Initiative Radeln ohne Alter. Auf Tour geht es dann mit E-Rikschas oder E-Tandems. Diese wurden speziell für Menschen mit Bewegungseinschränkungen entwickelt und auf die Bedürfnisse der Initiative abgestimmt. So möchten sie den Senioren und Menschen mit Behinderung mehr Mobilität bieten und damit auch wieder mehr Lebensqualität schenken und ein Lächeln ins Gesicht zaubern. Vor allem in Zeiten der Corona-Pandemie eine willkommene Abwechslung und eine wundervolle Möglichkeit, wieder am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können.



Foto © Benjamin Westhoff

Die Idee stammt aus Kopenhagen, als ein junger Mann seinen Großvater mit einem Elektro-Rad durch die Stadt fuhr. Dabei hat er mit ihm eine gute und unterhaltsame sowie erlebnisreiche Zeit verbracht. Genau deshalb sollte es nicht bei einem einmaligen Ausflug bleiben. Denn nicht nur die älteren Menschen profitieren von der frischen Luft und einem Erlebnis der besonderen Art. Auch die ehrenamtlichen Helfer kommen auf ihre Kosten und haben Spaß dabei. Sie erzählen sich Geschichten und bauen so wieder die Brücke zwischen den Generationen auf.

Gerade jetzt in der heutigen Zeit sind soziale Kontakte so reduziert worden, dass so eine Rikschafahrt doppelt so viel Freude bereitet. Man kann sogar zu zweit fahren. Selbstverständlich werden alle Hygieneregeln eingehalten. Die Rikschas können zusätzlich mit einer Plexiglasscheibe versehen werden, so dass es keinen direkten Kontakt zwischen Pilot*innen und Mitfahrer*innen gibt.



Foto © Judith Mengel

Aber nicht nur die Gesundheit und Wohlergehen stehen im Mittelpunkt der Initiative Radeln ohne Alter. Auch Nachhaltigkeit ist ein großes Thema hierbei. Zudem holt die Initiative die Senioren wieder ins Stadtbild. Das Ministerium für Infrastruktur und Landesplanung fördert seit Dezember 2020 die Anschaffung von elektrobetriebenen Lastenfahrrädern und eben auch zu gemeinnützigen Zwecken Rikschas mit bis zu 80%. So können viele Heimbetreiber eine Anschaffung der Rikschas für ihre Heimbewohner planen und diese Fahrten auch für andere Senioren im Umkreis anbieten.

Um auf diese Aktion aufmerksam zu machen, veranstaltet der Verein seit 2018 eine Deutschlandtour. Von Süd nach Nord, von West nach Ost, entlang der Flüsse und quer durch die Städte.



Foto © Judith Mengel

Sie wollen Einrichtungen, Vereine, aber auch Kommunen und Städte sowie Privatpersonen animieren, sich der inzwischen weltweiten Bewegung anzuschließen. Vielleicht gibt es das Angebot auch bald in Ihrer Nähe.

Wir haben Ihr Interesse an der Initiative „Radeln ohne Alter“ geweckt?

Mehr Informationen finden Sie unter:
www.radelnohnealter.de

Pflegereform 2021

Der 3-Säulen-Plan, der alles besser machen soll

Die Pflege ist in der Not, und das nicht erst seit der Pandemie. „Wir wollen die Pflege in Deutschland spürbar besser machen. Dafür arbeiten wir Schritt für Schritt an konkreten Verbesserungen für Pflegebedürftige, pflegende Angehörige und Pflegepersonal“, schreibt das Bundesministerium für Gesundheit auf seiner Internetseite. Eine Pflegereform steht deshalb jetzt an, aber es wird an den Eckpunkten noch gearbeitet. Sie sollte ab dem 1. Juli 2021 in Kraft treten, vorausgesetzt dass sich im Bundestag und Bundesrat alle einig darüber sind.

Eine bedarfsgerechte Personalausstattung in der ambulanten und stationären Pflege sowie eine Deckelung der Eigenanteile sind nur einige der Baustellen dieser Pflegereform. Sehr viele Menschen sind aufgrund der hohen Pflegekosten von der Sozialhilfe abhängig geworden. Deshalb muss auch geklärt werden, wie die Pflegeversicherung künftig nachhaltig und generationsgerecht finanziert werden kann. Die neue Pflegereform 2021 soll aus drei Säulen bestehen.

Ein Ansatz betrifft die auch die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit. Hierzu soll die geriatrische Reha besser genutzt werden und von den Pflegekassen zur Hälfte übernommen werden. Menschen ab dem 70. Lebensjahr sollen mehr gefördert werden, um länger selbständig zu Hause leben zu können. Es soll auch eine neue Leistung erschaffen werden, und zwar die Übergangspflege nach einem Krankenhausaufenthalt. Denn nicht jeder gesundheitlich geschwächte Patient benötigt automatisch dauerhafte Pflege für zu Hause.



Wenn sich der Zustand der pflegebedürftigen Person verbessern oder verschlechtern sollte, so kann es dann angepasst werden. Auch die 24-Stunden-Betreuung durch ausländische Pflegekräfte wird in dem neuen Gesetzeswerk berücksichtigt. Das bedeutet, dass das Budget für die Pflegekraft 40% der Pflegesachleistungen und nicht des Pflegegeldes betragen würde. Eine Entlastung für alle, die aus eigener Tasche viel zuzahlen müssen.

Ob und wann die Gesetzesänderungen in Kraft treten, konnte uns das Bundesgesundheitsamt derzeit nicht beantworten. Wir glauben aber, dass es erst nach den Wahlen entschieden werden kann. Denn die Zeit läuft, und auch die Koalitionspolitiker rechnen nicht mehr mit einer großen Pflegereform vor der Bundestagswahl.

Sollte es neue Informationen geben, so informieren wir als Pflegedienst unsere Kunden natürlich umgehend.

Das Pflegepersonal ist überall stark überlastet, aber auch die pflegenden Angehörigen kommen oft an ihre Grenzen. Durch die neue Pflegereform soll künftig die häusliche Pflege durch Angehörige mit der professionellen Pflege eines Pflegedienstes besser kombinierbar sein und nach Bedürfnissen der einzelnen Menschen abgestimmt werden können. Somit könnten diese frei wählen zwischen ganzen Leistungskomplexen und Zeitkontingenten eines Pflegedienstes. Eben so, wie es gerade gebraucht wird.



SÄULE I: AMBULANTE PFLEGE

- Pflegegeld, Pflegeleistungen und Tagespflege werden um 5% erhöht (16-45 € mehr).
- Ab 2023 wird es eine Inflationsanpassung geben.
- Dauerhafte Erhöhung der Pauschale für Pflegehilfsmittel auf 60 €/ Monat.
- Verhinderungspflege ab sofort, jedoch nur 40% der Sachleistungen.
- Wahl der Abrechnung der Sachleistungen nach Leistungskomplexen und/oder Zeitkontingenten.
- Ausländische Pflegekräfte (24h Pflege) sollen künftig 40% der Sachleistungen erhalten dürfen.

SÄULE II: STATIONÄRE PFLEGE

- Der Eigenanteil im stationären Bereich sinkt ab dem
 - 2. Jahr um 25%,
 - 3. Jahr um 50%,
 - 4. Jahr um 75%
- 100 €/Monat Beteiligung von Bund und Ländern
- neue Plattform für Pflegeplatzsuchende

SÄULE III: PFLEGEPERSONAL

- Erhöhung der Anzahl der Auszubildenden um 10% (bis 2024)
- Zulassung sollen künftig nur diejenigen erhalten, die nach Tarif/tarifähnlich (nicht definiert) zahlen.

Suchwort Wir haben 22 Begriffe in diesem Buchstaben-Wirrwarr versteckt.
Die Wörter können in jede Richtung laufen, auch diagonal, rückwärts oder auch von unten nach oben.

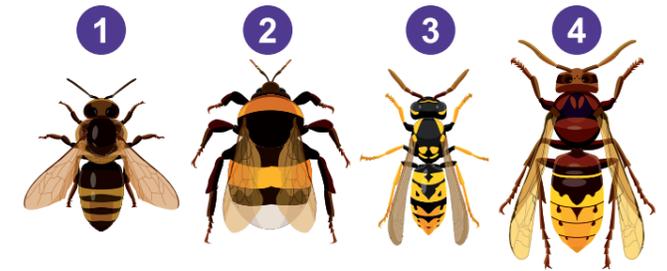
Edel-Gamander	Hauhechel	Loewenzahn	Pechnelke	Waldziest
Ehrenpreis	Huflattich	Lupine	Schafgarbe	Wiesensalbei
Hahnenfuss	Hundspetersilie	Margerite	Schmetterlinge	
Hainsimse	Koenigskerze	Marienkäfer	Strandhafer	
Hasen	Kohlkratzdistel	Ochsenauge	Vogelmiere	

D S H Y I E J I S I E R P N E R H E F I B G S C M G R F Z V O T
 O C A K F U D H A S X F I C G U E C W D C Q M B A E B A F O U I
 K H S Y C D Y U M R M M F T N B H S P U B A J S D S U X W O J U
 T A E Y V X K C R X B S O D I P T U M V R U M N T S C R V M K O
 E F N N R S W I E S E N S A L B E I F I B G A R N U D M A F J A
 S G W O I U Z K Y L C P T W R O O Y E L S M A T J F S R S W U U
 X A U D B P L V O G E L M I E R E N P H A N Q H S N G W J J T M
 E R D A X E U E K T N U O E T K K A T G D T I B P E E Z T Y U F
 S B O B N N W L E T S I D Z T A R K L H O K T A R N I P M P B L
 T E S H E E Z R E K S G I N E O K E A B R L Q I H H L Z G B E W
 L O C F N W S U A U E H B F M Z D F Y C H C T N C A E A D Q I D
 P E O Z R I O H L T G W E L H E E L E H C E H U A H F E N L A I
 P G A R L J K B C B W R O F C R N D E H K K E M G J N L M S A L
 U H J I A R H V H O E D D A S R F N Y T H D H E J E O J X Y W W
 N D E K E N J K U T C A B G K T T Y F M K M U X C V N V U V U C



Bienen, Wespen, Hummeln und Hornissen

Kennen Sie den Unterschied?



1. Die Biene ist ca. 1,5 cm groß, behaart und hat einen „Rüssel“. Sie kann nur einmal stechen, da der Stachel einen Widerhaken hat und dadurch meist stecken bleibt. Stechen tut sie jedoch nur, wenn sie Gefahr wittert, denn eigentlich fliegt sie friedlich von Blume zu Blume, bestäubt die Pflanzen und sammelt Nektar für ihren Honig.

2. Die Hummel ist ca. 2 cm groß, braun-gelb-schwarz mit weißem Po und behaart, sie wirkt oft etwas pelzig. Auch sie ist friedlich und sozial unterwegs und sticht nur bei Gefahr zu. Sie warnt einen zuvor mit einem lauten Brummen oder mit Beißen vor. Leider sind einige Hummelarten heutzutage vom Aussterben bedroht.

3. Die Wespe ist ca. 1,5 cm groß, hat auffällig gelb-schwarze Streifen, ist nicht behaart und hat auch keinen Rüssel, dafür aber eine ausgeprägte Taille, daher wird auch oft von der Wespen-Taille gesprochen. Sie kann mehrmals stechen, da der Stachel nicht stecken bleibt. Wespen sind natürliche Schadinsekten-Vernichter, da sie sich von Blattläusen, Raupen und vielen mehr ernährt. Durch den Hunger auf Eiweiß werden Wespen leider auch bei Grillpartys oft vom Essen auf dem Tisch angezogen.

4. Die Hornisse ist ca. 3-4 cm lang und auch auffällig gelb-schwarz gestreift. Auch Hornissen greifen niemals grundlos an sind sogar friedlicher als unsere Honigbiene.

Honigbienen und andere Insekten sind unerlässlich für die Landwirtschaft und das Ökosystem, denn sie bestäuben viele Pflanzen. Ohne sie könnten die Blütenpflanzen keine Samen bilden und somit keine Früchte tragen. Ein Drittel der weltweiten Nahrungsproduktion ist von den Bestäubern abhängig. Zudem jagen sie Spinnen, Raupen, Bremsen, Mücken und Fliegen, um ihre Brut mit der eiweißhaltigen Nahrung zu versorgen. Bis auf die Honigbiene stehen alle unter Naturschutz und ein Fangen, Verletzen oder Töten wird mit einer Ordnungswidrigkeit bestraft.

Wer jedoch Angst vor den stacheligen Insekten aufgrund von schmerzhaften Erfahrungen oder allergischen Reaktionen hat, sollte Folgendes vermeiden:

- » hektisches **Umsichschlagen** oder **Anpusten** der Tiere
- » Essen wie Obst, Kuchen, fleischige **Nahrung** und süße Getränke **offen stehen lassen**
- » starke **Duftstoffe** wie Parfüm, Rasierwasser, Haarspray oder Ähnliches verwenden

Also bedenken Sie bei der nächsten Begegnung mit einem unserer Freunde, dass diese auch nur in Frieden leben möchten!

- Malerarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Bodenarbeiten
- Stuckarbeiten
- Folienbeklebung
- Fassadengestaltung
- Innenraumgestaltung
- Graffiti-Entfernung
- Schimmelsanierung

Büro:
Reichswaldstr. 6
47589 Uedem

Werkstatt:
Leykamp 5
46509 Xanten

Fon: 0173 7039 658
Mail: von.o@web.de

VON 
ANDRE VON OSTROWSKI



Bienenfreundliche Gärten und Balkone

Mit kleinen Dingen Großes vollbringen



Wer freut sich nicht, wenn im Frühjahr die ersten Blumen und Bäume wieder in voller Pracht stehen und die Welt nach kühlen und grauen Wintermonaten wieder bunter machen? Möglich machen das erst unsere kleinen gelb-schwarzen Insektenfreunde, die Bienen. Sie sind ein unerlässlicher Bestandteil unseres Ökosystems und der Landwirtschaft, denn sie bestäuben bis zu 80% unserer Wild- und Nutzpflanzen und machen diese Blütenpracht erst möglich. Die restlichen 20% werden von Hummeln, Schmetterlingen und vielen weiteren Insekten übernommen.

Somit gehören Bienen, neben Schweinen und Rindern, zu den wichtigsten Nutztieren. Trotz ihrer wichtigen und verantwortungsvollen Aufgabe sind Bienen jedoch immer mehr gefährdet, und schon Albert Einstein sagte: „Wenn die Biene einmal von der Erde verschwindet, hat der Mensch nur noch vier Jahre zu leben.“ Somit ist es ein besonders wichtiges Anliegen, alles für den Schutz der Art und des Lebensraums zu tun. Und das ist gar nicht so schwer! Wir zeigen Ihnen in diesem Artikel auf, wie Sie mit ein paar bienenfreundlichen Pflanzen und Blumen auf Ihrem Balkon und in Ihrem Garten schon ganz viel Hilfe für unsere Helfer leisten. Bienen ernähren sich von Pollen und Nektar, doch nicht jede Pflanze liefert den gleichen Anteil an Pollen und Nektar. Und auch die Blüte der einzelnen Pflanze macht oft einen Unterschied. Heutzutage werden viele Zuchtpflanzen, wie zum Beispiel Geranien oder Dahlien, „züchterisch“ vermehrt. Durch diesen

Prozess ist es leider oft so, dass den Bienen durch „gefüllte Blüten“ der Zugang zu Pollen und Nektar verwehrt wird und diese Blüten für Bienen oft keine Nahrung bereithalten. Für Bienen und auch andere Insekten ist es also ein lebenswichtiger Unterschied, denn nur ungefüllte Blüten dienen als Nahrungsquelle.

Hinweis: Wenn die Blütenmitte ungefüllt ist und anstatt Blütenblätter Staubblätter zu erkennen sind, spricht man von einer ungefüllten Blüte. Schauen Sie beim nächsten Besuch im Gartencenter oder Blumenladen gerne mal, ob Sie den Unterschied sehen.

Nicht nur wir Menschen brauchen eine gesunde und ausgewogene Ernährung, auch Bienen sind auf eine Sortenvielfalt angewiesen, denn jede Pflanze bietet unterschiedliche Nahrungsquellen und Nährstoffe für Bienen.



Wussten Sie, dass Bienen auch Küchenkräuter mögen?



Bienenfreundliche Pflanzen im Überblick: Astern, Krokusse, Sonnenblumen, Hahnenfuß, Schafgarbe, Gemüsepflanzen (z. B. Kürbis, Kohl, Möhren, Zwiebeln), heimische Obstbäume und Beerensträucher (z. B. Erdbeeren), Wilder Wein und Efeu, Küchenkräuter (z.B. Thymian, Minze, Basilikum, Koriander, Schnittlauch, Zitronenmelisse), Goldlack und -kosmos, Liguster, Löwenmäulchen, Wandelröschen und Malvenarten

Tip: Wer sich an einer großen, bunten Blütenüberraschung im Garten oder auf dem Balkon erfreut, der kann sogenannte Wildblumenmischungen als Saatgut ausstreuen. So sorgen Sie für ein artenreiches Wildblumenbuffet, was nicht nur lecker schmeckt, sondern auch schön aussieht!

Wenn Sie Ihren Garten oder Balkon bienenfreundlich bepflanzen wollen, dann sind diese drei Regeln eine große Hilfe:

- **Je mehr Artenvielfalt, desto besser!**
Bieten Sie den Bienen ein Buffet mit reichhaltiger Auswahl an heimischen Pflanzen an, so kann jede Biene nach Bedarf naschen.
- **Sie haben nicht nur im Frühling Hunger!**
Bienen brauchen das ganze Jahr über Nahrungsquellen, so ist es wichtig, dass auch Pflanzen angeboten werden, die eher spät, bis in den Herbst, blühen.
- **Nicht nur das Auge isst mit!**
Hübsche, duftende Arten wie Dahlien, Chrysanthemen oder Geranien sind oft die erste Wahl, weil sie besonders dekorativ sind, doch oft bieten diese „gefüllten Blumensorten“ keine oder nur wenig Nahrung.

Und wenn Sie Bienen nicht nur ein reichhaltiges Nektar- und Pollenbuffet bieten wollen, sondern auch einen Unterschlupf, können Sie noch ein sogenanntes Bienenhotel anbringen. Diese kann man bereits fertig kaufen oder ganz leicht selbst bauen. Anleitungen hierfür gibt es im Internet zu finden.

Wie Sie sehen, können wir Bienen mit kleinen Dingen größtmögliche Unterstützung bieten und etwas für die Artenerhaltung sowie die Erhaltung unseres Ökosystems tun.

Neuerungen im Team

Dustin Awater – Altenpfleger
Seit 1. April 2021 unterstützt er das Pflgeteam.

Herzlich Willkommen im Team.
Wir freuen uns, dass du da bist!



Ceciel Emmerichs
begann bei uns ihre Ausbildung zur Pflegefachfrau
am 01. April 2021.

Herzlich Willkommen liebe Ceciel!
Wir hoffen du hast 3 lehrreiche und schöne Jahre bei uns!



Rebekka Sander - Altenpflegerin
Seit 1. April 2021 unterstützt sie nicht nur das Pflgeteam, sondern ist auch als Praxisanleitung zuständig für die Ausbildung unserer Auszubildenden.

Herzlich Willkommen im Team liebe Rebekka, schön dass du da bist!



Herzlichen Glückwunsch Christian Kosel

Christian hat erfolgreich die Prüfung zum Praxisanleiter absolviert. Von nun an hat er die verantwortungsvolle Aufgabe unseren Nachwuchs zu begleiten und zu fördern.



Nicola Thielen
Seit 15. März 2021 unterstützt sie das Alltagshelfer-Team.

Herzlich Willkommen im Team.
Wir freuen uns, dass du da bist!

Sonja van Fürden
Alltagshelfer, seit 01. April 201 im Team

Sie unterstützt all unsere Patienten bei Dingen, die nicht mehr so leicht von der Hand gehen.

Herzlich Willkommen im Team liebe Sonja, schön dass du da bist!



Celine Aderholz – GESCHAFFT

Seit 1. April ist Celine nun examinierte Altenpflegerin. Nach 3 Lehrreichen Jahren, verstärkt sie unser Team mit frisch erworbenen Fachwissen.

Liebe Celine, es ist schön dass du bei uns bist!



Leistungen der Pflegeversicherung

Leistungen	PG1	PG2	PG3	PG4	PG5	Bemerkungen
Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfen	Kein Anspruch	316 € monatlich	545 € monatlich	728 € monatlich	901 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
Pflegesachleistung (ambulante Pflege)	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125€ monatlich möglich	689 € monatlich	1298 € monatlich	1612 € monatlich	1995 € monatlich	Pflegegeld und Pflegesachleistung können auch in Kombination in Anspruch genommen werden.
Vollstationäre Pflege	125 € monatlich	770 € monatlich	1262 € monatlich	1775 € monatlich	2005 € monatlich	
Entlastungsbetrag	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich	125 € monatlich	Nur bei PG 1 für körperbezogene Pflegemaßnahmen einsetzbar.
Kurzzeitpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125€ möglich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	
Verhinderungspflege	Kein Anspruch	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	1612 € jährlich	Zusätzlich können bis zu 50% des Kurzzeitpflegebudgets (806€) welches nicht verbraucht wurde, in Verhinderungspflege umgewandelt werden. Somit kann man auf in Gesamtbudget von 2418€ jährlich kommen.
Tages- und Nachtpflege	Kein Anspruch, jedoch Einsatz des Entlastungsbetrages von 125€ möglich	689 € monatlich	1298 € monatlich	1612 € monatlich	1995 € monatlich	Diese Leistungen können in vollem Umfang neben dem Pflegegeld oder Pflegesachleistung in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.
Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfelds	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	4000 € pro Maßnahme	Der Zuschuss wird pro Maßnahme gewährt. Ändert sich die Pflegesituation z.B. durch eine Verschlechterung des Gesundheitszustandes
Versorgung mit Pflegehilfsmitteln	40 €	40 €	40 €	40 €	40 €	Für Pflegeverbrauchsmittel (Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzunterlagen ect.)
Qualitätssicherungsbesuche	Anspruch 2x jährlich	Pflicht halbjährlich	Pflicht halbjährlich	Pflicht vierteljährlich	Pflicht vierteljährlich	Bei Nichteinhaltung kann das Pflegegeld gestrichen werden.



Essen auf Rädern



„WAS EIN GLÜCK DAS DIESE BEIDEN SICH GEFUNDEN HABEN“...

freuen sich die Kunden über diese hervorragende Idee des Zusammenschlusses für das **„Essen auf Rädern“** Angebot der Traditionsmetzgerei von **Ludger Lemken** und des **Xantener Pflage teams** von Jessica Steinhöfel.

Jessica Steinhöfel hat viele Kunden die auch gerne das Essen nach Hause bekommen möchten, warm und servierfertig und Ludger Lemken, der sein Essen auch gerne weiterhin bei Menschen sieht die den Weg nicht mehr so unbeschwert zu seiner Metzgerei auf der Marsstraße schaffen.

Weiterhin hat das Xantener Pflage team natürlich sein altbekanntes Angebot für Sie im Programm und versorgt seine Kunden neben den umliegenden Dörfern bis hin zur Weseler Rheinbrücke.

Sprechen Sie uns an!



XANTENER PFLAGE TEAM

JESSICA STEINHÖFEL

Heinrich-Lensing-Straße 37 | 46509 Xanten

Bestellnummer: 0176 3173 7575

info@xantenerpflage team.de

WWW.XANTENERPFLAGE TEAM.DE